



## REFLEXOLOGÍA EMBARAZO

- ☺ La reflexología está basada en la teoría ampliamente comprobada de que existen micro-conexión evidentemente nervioso y linfáticos de muchos puntos específicos del cuerpo entre sí.
- ☺ El estímulo en las zonas reflejas permite la liberación o desbloqueo de la zona o zonas afectadas, consiguiendo que los órganos recuperen su actividad y funcionamiento armónico.

## INDICACIONES

- ☺ Alteraciones del sueño
- ☺ Hipertensión
- ☺ Migraña
- ☺ Ciática
- ☺ Alteraciones digestivas
- ☺ Prepara y relaja las caderas para el momento del parto
- ☺ Relaja y disminuye la rigidez del cuello del útero para momento parto
- ☺ Facilita la versión del bebe

## Tiempo sesión

- ☺ Una hora por sesión
- ☺ Pueden ser semanales o mensuales
- ☺ Con la periodicidad que se requiera

## REFLEXOLOGÍA EMBARAZO

- ☺ Ayuda a relajarse
- ☺ Mejora la circulación
- ☺ Ayuda a eliminar toxinas
- ☺ Ayuda a aliviar la presión en la espalda, el cuello y las articulaciones.
- ☺ Ayuda a dormir mejor

